

tipus de violència

Violència física

Comprèn qualsevol acte o omisió de força contra el cos d'una dona, amb el resultat o el risc de produir-li una lesió física o un dany.

Violència psicològica

Comprèn tota conducta o omisió intencional que produeix en una dona una desvaloració o un patiment, per mitjà d'amenaçes, d'humiliació, de vexacions, d'exigència d'obediència o submissió, de coerció verbal, d'insults, d'aïllament o qualsevol altra limitació de la seva llibertat.

Violència sexual i abusos sexuals

Comprèn qualsevol acte de naturalesa sexual no consentit per les dones, inclosa l'exhibició, l'observació i la imposició, per mitjà de violència, d'intimidació, de prevalença o de manipulació emocional, de relacions sexuals, amb independència que la persona agressora pugui tenir amb la dona o la menor una relació conjugal, de parella, afectiva o de parentiu.

Violència econòmica

Consisteix en la privació intencionada i no justificada de recursos per al benestar físic o psíquic d'una dona i, si escau, de llurs filles i fills, i la limitació en la disposició dels recursos propis o compartits en l'àmbit familiar o de parella.

Telèfons d'urgències

900 900 120

Línia d'atenció permanent a dones en situació de violència

Servei gratuït i confidencial **tots els dies de l'any** durant **les 24 hores del dia**. També ofereix servei a través de l'adreça 900900120@gencat.net

016

Telèfon d'atenció a víctimes de maltractaments per violència de gènere del Ministeri de Sanitat, Política Social i Igualtat

93 645 07 47 - 669 40 47 29

Polícia Local Santa Coloma de Cervelló

088

Mossos d'Esquadra

El 25 de novembre de 1960, per ordre del dictador dominicà Rafael Leónidas Trujillo es van produir els assassinats de les tres germanes Mirabal, activistes polítiques dominicanes. Al 1981 es va celebrar a Bogotà, Colòmbia, la primera trobada feminista Llatinoamericana i del Carib, on es va decidir marcar el 25 de novembre com el **Dia Internacional de no Violència contra les Dones**, en record de l'assassinat de les germanes Mirabal.

I al 1993 l'Assemblea General de les Nacions Unides va aprovar la Declaració sobre l'eliminació de la Violència contra les Dones, en la que es va definir la violència con-tra les dones com:

“Tot acte de violència basat en el gènere que té com a resultat possible o real un dany físic, sexual o psicològic, incloses les amenaces, la coacció o la prohibició arbitrària de la llibertat, ja sigui que passi en la vida pública o en la vida privada.”



AJUNTAMENT DE SANTA
COLOMA DE CERVELLÓ
Regidoria de Polítiques
d'Igualtat

25 de novembre Dia internacional contra la violència envers les dones



Autora de la imatge: Laura Romero, alumna de l'Escola Montpedrós.

Serveis d'informació i atenció a les dones en situació de violència

Serveis Socials Bàsics de l'Ajuntament

Països Catalans, 1 - 3
Planta baixa del Pavelló Poliesportiu Municipal
Telèfon: **93 634 19 51**

Centres sanitaris de la xarxa sanitària pública.

Polícia Local de Santa Coloma de Cervelló

Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló
Pau Casals, 26 - 34 - Telèfon: **93 645 07 47**

Servei d'assessorament jurídic per a dones

Assessorament legal a les dones que ho sol·licitin.
Al nostre municipi aquest servei l'ofereix un cop al mes una advocada de la Federació de Dones per la Igualtat del Baix Llobregat. Per ser atesa cal demanar hora al departament de Serveis Socials Bàsics de l'Ajuntament.

Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)

Servei psicològic confidencial i gratuït que ofereix contenció en immedata en situacions de malestar emocional. Les dones que en tinguin necessitat poden contactar amb el departament de Serveis Socials de l'Ajuntament, que concertaran la cita al centre de referència de Santa Coloma, ubicat a Sant Feliu de Llobregat.

Centre d'Intervenció Especialitzada del Baix Llobregat (CIE)

Servei públic especialitzat on s'ofereix informació, atenció interdisciplinària i recuperació a totes les dones i els seus fills i filles a càrrec afectats per processos de violència de gènere, per tal de facilitar la reparació del dany patit. L'equip del CIE el formen professionals titulats en psicologia, treball social, educació social, dret, inserció laboral i medadors culturals. Us podeu adreçar al departament de Serveis Socials Bàsics de l'Ajuntament, o trucar al telèfon del CIE **93 685 99 34**.

Senyals d'advertència

- Controla contínuament el que faig i el que penso?
- És gelós i possessiu.
- M'acusa de ser infidel.
- No vol que estudiï.
- Decideix de quina manera he de vestir?
- Em desautoritza davant dels meus fills/es.
- M'agredeix.
- M'amenaça.
- Em dona ordres i vol que obeeixi.
- No vol que treballi.

L'amor romàntic

Creus que:

- Per amor es perdona tot?
- Si no hi ha gelosia no és amor?
- L'amor ho pot tot?
- L'amor de veritat dura per sempre?
- L'amor és sacrífic?
- Si t'estimen et faran patir?

Consells bàsics

- Davant un previsible intent d'agressió sexista a la llar, INTENTEU ADAPTAR-VOS A LA SITUACIÓ I PROVEU DE DIALOGAR. Heu de sortir indemnes: guanyeu temps i obreu amb intel·ligència. Després d'aquesta discussió i ja fora de perill, PRENEU SEMPRE MESURES.
- Si la vostra parella o ex-parella no pot apropar-se a vosaltres per decisió del jutjat, és recomanable informar a la Policia local de l'ordre d'allunyament per assegurar-vos que estan al cas i que podran garantir que es compleixi.
- Els agressors sexistes que es troben al carrer

- Intentar fer servir la força física o una clau d'autodefensa que no s'ha practicat de forma mèdica pot ser arriscat i pot desencadenar un grau de violència més gran en l'agressor. El més segur és sempre CRIDAR MOLT FORT I BELLUGAR-SE MOLT. Mai, adoptar una actitud de docilitat.
- Si sou testimoni d'un acte de violència, preneu la iniciativa: no ens inhibim perquè qualsevol de nosaltres pot ser la propera víctima. LA INHIBICIÓ ENFORTeix L'AGRESSOR.
- Sovint, les dones semblen víctimes més fàcils per a l'agressor i convé extremer certes precaucions lògiques. Sense caure en la por constant, vigileu la presència de persones estranyes al voltant vostre a la via pública, i sobretot dins del vostre immoble, a les zones comuns, replans, porteries, etc.
- Igualment, Vigileu encara més a les situacions de distracció a la via pública: quan un estrany us avisa que heu punxat una roda, quan us tanquin fortuïtament al carrer, quan algú vulgui cridar deliberadament la vostra atenció, etc.
- No permeteu l'accés a l'habitatge a ningú, si no ho veieu clar, encara que siguin de companyies de serveis (aigua, llum, telèfon, gas...). Aquestes persones SEMPRE s'han d'identificar.
- Si us agradeixen, DENUNCIEU SEMPRE. Si us han robat, recordeu donar de baixa les targetes de crèdit i canviar els panyes de les claus que us han sostret.
- LA MANERA DE NO SER VÍCTIMA ES NO POSAR-HO MAI FÀCIL A QUI ENS VOL FER MAL.