

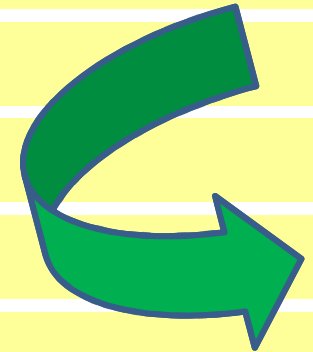


AJUNTAMENT DE SANTA  
COLOMA DE CERVELLÓ  
Regidoria d'Esports



## HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES TEMPORADA 2010-11

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
<b>POSAT A PUNT</b>	9:15 10:00	<b>WELLNESS</b>	9:15 10:00	<b>POSAT A PUNT</b>	9:15 10:00	<b>WELLNESS</b>	9:15 10:00	<b>POSAT A PUNT</b>	9:15 10:00
<b>SPINNING</b>	10:00 10:45	<b>GENT GRAN</b>	10:00 11:00	<b>SPINNING</b>	10:00 10:45	<b>GENT GRAN</b>	10:00 11:00	<b>SPINNING</b>	10:00 10:45
<b>BODY MIND</b>	10:45 11:30			<b>BODY MIND</b>	10:45 11:30			<b>BODY MIND</b>	10:45 11:30
<b>SPINNING</b>	18:15 19:00	<b>PILATES</b>	18:00 18:45	<b>SPINNING</b>	18:15 19:00	<b>PILATES</b>	18:00 18:45		
<b>GAC</b>	19:00 19:45	<b>SPINNING</b>	18:45 19:30	<b>GAC</b>	19:00 19:45	<b>SPINNING</b>	18:45 19:30		
<b>AERO BOX</b>	19:45 20:30	<b>JUST PUMP</b>	19:30 20:15	<b>AERO BOX</b>	19:45 20:30	<b>ESTIRAMENTS</b>	19:30 20:15		
<b>SPINNING</b>	20:30 21:15	<b>TBC</b>	20:15 21:00	<b>SPINNING</b>	20:30 21:15	<b>TBC</b>	20:15 21:00		
<b>PILATES</b>	21:15 22:00	<b>AERO LATINO</b>	21:00 21:45	<b>PILATES</b>	21:15 22:00	<b>PILATES</b>	21:00 21:45		



### Regidoria d'Esports

Avda Països Catalans, 1-3 Tel.- 93.634.07.48 Fax.- 93.634.07.58

e-mail: [esports.st.colomac@diba.es](mailto:esports.st.colomac@diba.es)

Per més informació, el nostre horari d'oficines és de dilluns a divendres  
de 9 a 14 hores i de 16 a 19 hores

[www. \*\*E\*\* sportsantacoloma.cat](http://www.esportsantacoloma.cat)